



Checkliste Reiseapotheke – Komplementär

Die "Phytomed Homöopathische Taschenapotheke" enthält die am häufigsten verwendeten homöopathischen Mittel mit ihren Indikationen. Die "Phytomed Schüssler Taschenapotheke" enthält alle Grundsätze (Nr. 1-12) nach Dr. Schüssler.

ÜBELKEIT, REISEKRANKHEIT

Phytomed Gemmo Gelber Enzian
 Weleda Cocculus comp.
 Similasan Reisebeschwerden
 Zintona (Ingwer)
 Homöopathische Einzelmittel
 Cocculus D/C12
 Tabacum D/C30

FIEBER, SCHMERZEN

Bollwerk Spagyrik Schmerz Spray
 Phytomed Schüssler Salz Nr. 3 + 5 (Fieber), Nr. 7 (Schmerzen)
 Similasan Fieber und Grippe
 Viburcol Supp. (Säuglinge & Kinder)
 Homöopathische Einzelmittel
 Aconitum D/C30
 Belladonna D/C30
 Gelsemium D/C30

ERKÄLTUNGEN, SCHNUPFEN, HALSWEH, HUSTEN

Bollwerk Drosera comp. Hustentropfen (hustenberuhigend)
 Bollwerk Spagyrik Anginaspray/Resistenzspray/Honigkomplex
 Phytomed MFT Echinacea Tropfen und Tabletten
 Phytomed Gemmo Cassis (entzündungshemmend)
 Phytomed Schüssler Komplex Nr. 6
 Omida Nr. 3 plus (Grippe, Erkältung)
 Weleda Infludo / Infludoron (Grippe, grippale Infekte, Halsschmerzen)
 Weleda Hustentropfen Doron (reizlindernd, gegen Heiserkeit)
 Weleda Echinadoron Lutschtabletten (Halsweh)
 Weleda Schnupfencreme, Wala Nasenbalsam
 Spagyrom Lutschtabletten
 Euphorbium comp. Nasenspray
 Homöopathische Einzelmittel
 Aconitum, Belladonna, Gelsemium D/C30
 Bryonia D/C30
 Apis D/C12
 Hepar sulfuris D/C12

OHREN

Wala Aconitum/Camphora comp. Ohrentropfen
 Wala Levisticum e radice W 5% Ohrentropfen
 Homöopathische Einzelmittel
 Aconitum D/C30
 Belladonna D/C30
 Ferrum phos. D/C30

MAGENVERSTIMMUNGEN, VERSTOPFUNG

Bollwerk Spagyrik Magen-Darm-Spray
 Wala Gentiana comp. Globuli
 Weleda Amara / Digestodoron (Sodbrennen, Blähungen, Darmträgheit)
 Okoubasan (Lebensmittelvergiftung)
 Similasan Verstopfung
 Iberogast (Magenbeschwerden, träger Magen)
 Padma Lax Tabl.
 Homöopathische Einzelmittel
 Nux vomica D/C6
 Arsenicum album D/C12
 Carbo vegetabilis D/C30
 Ipecacuanha D/C30

DURCHFALL

Phytomed Gemmo Brombeere
 Phytomed Schüssler Salze Nr. 3 + 8
 Weleda Carbo betulae comp.
 Diarrrheel (gegen Durchfall)
 Okoubasan (Lebensmittelvergiftung)
 Homöopathische Einzelmittel
 Arsenicum album D12
 Carbo veg.

NERVOSITÄT, SCHLAFSTÖRUNGEN, JET LAG

Bollwerk MFT Schlaftropfen
 Bollwerk MFT Nerventropfen
 Bollwerk Spagyrik Angst-, Beruhigungs- oder Schlafspray
 Phytomed Schüssler Salz Nr. 7 + 2
 Zeller Entspannungs- oder Schlaftabletten
 Arkocaps Escholtzia Kapseln
 Baldriparan

Homöopathische Einzelmittel
 Cocculus D12
 Nux vomica D30

KREISLAUFBESCHWERDEN, HÖHENKRANKHEIT

Phytomed MFT Weissdorn Tropfen und Tabletten
 Phytomed Gemmo Rosmarin
 Phytomed Bachblüten SOS Tropfen
 Rescue Bachblüten Original Tropfen
Homöopathische Einzelmittel
 Arnica D/C30
 Coca C6/30

AUGENTZÜNDUNGEN

Weleda Euphrasia Augentropfen (gereizte Augen)
 Weleda Argentum nitricum Augentropfen
 Weleda Calendula Augentropfen (Bindehautentzündung)
 Similasan Entzündete Augen
 Oculoheel

SONNENSCHUTZ

Goloy Sun Vital Sonnenmilch
 Eco Cosmetics Sonnencreme

INSEKTENSTICHE, SONNENBRAND, ALLERGIEN, HAUTPROBLEME

Bollwerk Spagyrik Allergiespray
 Combudoron (Sonnenbrand, Insektenstiche)
 Similasan Sonnenallergie
 Aloe Vera Gel (Sonnenbrand, Sonnenallergie, kühlendes Gel)
 Bachblüten SOS Gel Phytomed
 Similasan Insektenstich
 Bite Away (Hitzestift bei Insektenstichen)
 Omidalin PIC (bei Insektenstichen)
 Bollwerk Teebaumöl Salbe (Insektenstiche, Hautausschläge)
 Gemmo: Cassis (entzündungshemmend, bei Allergien)
 Schüssler Salz Nr. 3 + 8
 Homöopathische Einzelmittel
 Apis D/C12
 Belladonna D/C30
 Ledum D/C30
 Cantharis D/C12

PRELLUNGEN, VERSTAUCHUNGEN, MUSKELKATER, SCHWERE BEINE

Phytomed Weihrauch/Teufelskralle Gel
 (entzündungshemmend, schmerzlindernd)
 Kytta Salbe / Balsam (Wallwurz, entzündungshemmend,
 abschwellend, schmerzlindernd)
 Wala Solum uliginosum comp Öl (bei muskulären
 Beschwerden)
 Schüssler Creme Nr. 3
 Easy Flex Shu Jin Lu Kräuterspray
 Traumeel Tbl. / Salbe

Reinhard Arnika Wundtuch
 Weleda Arnika Salbe & Essenz (bei stumpfen Verletzungen)
 S.O.S.-Salbe und -Gel nach Dr. Bach
 Aesculafit (Schwere Beine)
 Homöopathische Einzelmittel
 Arnica D/C30

WUNDEN, SCHÜRFUNGEN, VERBRENNUNGEN

Omidaline (desinfizierend)
 Calendula Salbe Weleda (Wundheilend)
 Similasan Verletzungen
 Teebaumöl (desinfizierend)
 „Wunde“ Spray
 Homöopathische Einzelmittel
 Arnica D/C30

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern
 Für Ihre natürliche Gesundheit