



Checkliste Reiseapotheke – Schulmedizin

Zusätzlich zu Ihren regelmässig oder gelegentlich eingenommenen Medikamenten empfehlen wir Ihnen Präparate zu den nachfolgenden Indikationen. Bei Fragen beraten wir Sie gerne in unserer Apotheke.

ÜBELKEIT, REISEKRANKHEIT

Itinerol B6
Trawell Kaugummi

FIEBER, SCHMERZEN

Panadol, Dafalgan
Algifor, Voltaren Dolo (Schmerzen mit Entzündung)
Corona-Infektion oder Corona-Verdacht: nur Aspirin! Paracetamol und Ibuprofen sind nicht empfehlenswert und verschlechtern die Prognose

ERKÄLTUNGEN, SCHNUPFEN, HALSWEH, HUSTEN

Triofan / Otrivin Nasentropfen & -spray
Bepanthen Nasensalbe
Demo Tussol Tropfen, Nitux Sirup (hustenberuhigend)
Bisolvon, Solmucol (hustenlösend)
Lemocin / Mebucaine (Halsweh)
Pretuval Tabletten (komb. Grippemittel, nicht bei Corona)
Aspirin C Brausetabletten (*Corona-Infektion oder -Verdacht*)

OHREN

Bollwerk Taucherohrentropfen (Vorbeugung Infekte)
Otagan (schmerzstillend)

MAGENVERSTIMMUNGEN, VERSTOPFUNG

Riopan (Magenübersäuerung)
Flatulex (Blähungen)
Iberogast (Magenbeschwerden, träger Magen)
Transipeg / Dulcolax (Verstopfung)

DURCHFALL

Imodium Kapseln /-lingual (Notfall, erst nach mehreren Entleerungen)
Omnibiotic Reise, Burgerstein Biotics D (Probiotika)
Carbolevure

Elektrolytlösungen

Elotrans, Normolytoral

Selbstgemacht:

1 TL Kochsalz, 8 TL Zucker & 2 dl Orangensaft, 1 l gekochtem Wasser auffüllen (Gesamtmenge 1 Liter)

NERVOSITÄT, SCHLAFSTÖRUNGEN, JET LAG

Zeller Schlaf (Schlafstörungen)
Lasea (zur Beruhigung)

KREISLAUFBESCHWERDEN, HÖHENKRANKHEIT

Gly-Coramin

AUGENENTZÜNDUNGEN

Oculac, Protagent (befeuchtend)
Collypan, Visine (Entzündungen)
Spersallerg, Livostin (Allergien)

SONNENSCHUTZ

Calcium Brausetabletten (Vorbeugend, auch bei Sonnenallergie)
Burgerstein Sun Kapseln
Daylong
Avène
Sensolar

INSEKTENSTICHE, SONNENBRAND, ALLERGIEN, HAUTPROBLEME

Feniallerg Tropfen / Zyrtec / Claritine (Antihistaminika)
Fenistil Gel, Fenipic Gel
Stilex / Solarcaine (mit Lokalanästhetikum)
Parapic (bei Insektenstichen)
Bite Away (Hitzestift bei Insektenstichen)

INSEKTENSCHUTZ

Antibrumm
Sensolar Zero Bite

PRELLUNGEN, VERSTAUCHUNGEN, MUSKELKATER, SCHWERE BEINE

Traumalix venactive (ca. 1h nach Verletzung auftragen)
Voltaren Emulgel / Ecofenac Lipogel
Flector Tissugel
Phytopharma Acetoflex (essigsäures Tonerdegel)
Perskindol
Lyman, Hepa Gel (bei schweren Beinen)

WUNDEN, SCHÜRFUNGEN, VERBRENNUNGEN

Sterillium, 3M Nexcare (Handdesinfektionsmittel)
Octenisept / Merfen / Bepanthen Plus / Vita Merfen
Leucen Zugsalbe
Betadine Kompressen, Ialugen Kompressen
Flammazine Crème (Verbrennungen)

INSTRUMENTE, VERBANDSMATERIAL

Verbandmaterial:

Schnellverband, Gazekompressen, Heftpflaster,
Dreiecktuch, elastische Binde, Steri Strip
(Wundverschluss Streifen), Compeed (Blasenpflaster)

Schere, Zeckenzange /-karte, Pinzette, Fieberthermometer
Sterile Spritzen und Nadeln (Entwicklungsländer)
Thermodecke (schützt vor Hitze oder Kälte)
Kondome

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern
Für Ihre natürliche Gesundheit